

Guatemala, 30 de diciembre de 2,016

Doctor
Erick Roberto Sosa Aldana
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho.
Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **informe de actividades** conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnico Profesionales Número 1125-2,016 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 461-2,016 Correspondiente al mes de diciembre de 2,016, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie. A Número. 000014

ACTIVIDADES REALIZADAS:

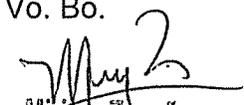
1. Asesorar el desarrollo de metodologías para la implementación de clases de gimnasia rítmica en el Centro Deportivo Campo de Marte.
2. Asesorar la implementación de un sistema ordenado para dar clases de gimnasia rítmica (aeróbicos) en el Centro Deportivo Campo de Marte.
3. Asesorar en la implementación de actividades físicas que se puedan ofrecer a la población de acuerdo a las capacidades de cada centro.
4. informar sobre los beneficios (cantidad y participación) que reciban los servicios de las clases de gimnasia rítmica en el Centro Recreativo.

RESULTADOS OBTENIDOS:

Se brindó ejercicio de fuerza muscular y control de frecuencia cardiaca a más de 150 personas entre ellas, jóvenes y personas del adulto mayor, el programa de **ZUMBA FITNESS** En el Centro Deportivo Campo de Marte con el cual beneficiamos a los mismos ayudando a ejercitarse y con ello disminuir el estrés diario, quemar calorías, ponerse en forma, tener una mejor condición física y una

buena salud mental. Al mismo tiempo se han integrado diversas actividades de convivencia tales como: refaccione, celebración de cumpleaños, etc. Los participantes de ZUMBA no dicen "Debería "ir a clase ellos dicen: "No puedo esperar más el momento" de ir a clase.


Gladis Rodriguez.

Vo. Bo.

Miriam Zecaña
Administradora Campo de Morte
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deporte

Guatemala, 30 de diciembre de 2,016

Doctor
Erick Roberto Sosa Aldana
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho.
Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **INFORME FINAL** de actividades realizadas conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnico Profesionales Número 1125-2,016 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 461-2,016 Correspondiente al periodo del 16 de mayo al 31 de diciembre del presente año.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

MAYO:

1. Asesorar el desarrollo de metodologías para la implementación de clases de gimnasia rítmica en el Centro Deportivo Campo de Marte.
2. Asesorar la implementación de un sistema ordenado para dar clases de gimnasia rítmica (aeróbicos) en el Centro Deportivo Campo de Marte.
3. Asesorar en la implementación de actividades físicas que se puedan ofrecer a la población de acuerdo a las capacidades de cada centro.
4. Informar sobre los beneficios (cantidad y participación) que reciban los servicios de las clases de gimnasia rítmica en el Centro Recreativo.

JUNIO:

1. Asesorar el desarrollo de metodologías para la implementación de clases de gimnasia rítmica en el Centro Deportivo Campo de Marte.
2. Asesorar la implementación de un sistema ordenado para dar clases de gimnasia rítmica (aeróbicos) en el Centro Deportivo Campo de Marte.
3. Asesorar en la implementación de actividades físicas que se puedan ofrecer a la población de acuerdo a las capacidades de cada centro.
4. Informar sobre los beneficios (cantidad y participación) que reciban los servicios de las clases de gimnasia rítmica en el Centro Recreativo.

JULIO:

1. Asesorar el desarrollo de metodologías para la implementación de clases de gimnasia rítmica en el Centro Deportivo Campo de Marte.
2. Asesorar la implementación de un sistema ordenado para dar clases de gimnasia rítmica (aeróbicos) en el Centro Deportivo Campo de Marte.
3. Asesorar en la implementación de actividades físicas que se puedan ofrecer a la población de acuerdo a las capacidades de cada centro.
4. informar sobre los beneficios (cantidad y participación) que reciban los servicios de las clases de gimnasia rítmica en el Centro Recreativo.

AGOSTO:

1. Asesorar el desarrollo de metodologías para la implementación de clases de gimnasia rítmica en el Centro Deportivo Campo de Marte.
2. Asesorar la implementación de un sistema ordenado para dar clases de gimnasia rítmica (aeróbicos) en el Centro Deportivo Campo de Marte.
3. Asesorar en la implementación de actividades físicas que se puedan ofrecer a la población de acuerdo a las capacidades de cada centro.
4. informar sobre los beneficios (cantidad y participación) que reciban los servicios de las clases de gimnasia rítmica en el Centro Recreativo.

SEPTIEMBRE:

1. Asesorar el desarrollo de metodologías para la implementación de clases de gimnasia rítmica en el Centro Deportivo Campo de Marte.
2. Asesorar la implementación de un sistema ordenado para dar clases de gimnasia rítmica (aeróbicos) en el Centro Deportivo Campo de Marte.
3. Asesorar en la implementación de actividades físicas que se puedan ofrecer a la población de acuerdo a las capacidades de cada centro.
4. informar sobre los beneficios (cantidad y participación) que reciban los servicios de las clases de gimnasia rítmica en el Centro Recreativo.

OCTUBRE:

1. Asesorar el desarrollo de metodologías para la implementación de clases de gimnasia rítmica en el Centro Deportivo Campo de Marte.
2. Asesorar la implementación de un sistema ordenado para dar clases de gimnasia rítmica (aeróbicos) en el Centro Deportivo Campo de Marte.
3. Asesorar en la implementación de actividades físicas que se puedan ofrecer a la población de acuerdo a las capacidades de cada centro.
4. informar sobre los beneficios (cantidad y participación) que reciban los servicios de las clases de gimnasia rítmica en el Centro Recreativo.

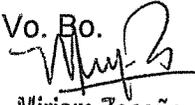
NOVIEMBRE:

1. Asesorar el desarrollo de metodologías para la implementación de clases de gimnasia rítmica en el Centro Deportivo Campo de Marte.
2. Asesorar la implementación de un sistema ordenado para dar clases de gimnasia rítmica (aeróbicos) en el Centro Deportivo Campo de Marte.
3. Asesorar en la implementación de actividades físicas que se puedan ofrecer a la población de acuerdo a las capacidades de cada centro.
4. Informar sobre los beneficios (cantidad y participación) que reciban los servicios de las clases de gimnasia rítmica en el Centro Recreativo.

DICIEMBRE:

1. Asesorar el desarrollo de metodologías para la implementación de clases de gimnasia rítmica en el Centro Deportivo Campo de Marte.
2. Asesorar la implementación de un sistema ordenado para dar clases de gimnasia rítmica (aeróbicos) en el Centro Deportivo Campo de Marte.
3. Asesorar en la implementación de actividades físicas que se puedan ofrecer a la población de acuerdo a las capacidades de cada centro.
4. Informar sobre los beneficios (cantidad y participación) que reciban los servicios de las clases de gimnasia rítmica en el Centro Recreativo.


Gladis Rodriguez.

Vo. Bo.

Miriam Zeceña
Administradora Campo de Marte
Dirección General del Deporte y la Recreación

Guatemala, 30 de diciembre de 2,016

Doctor
Erick Roberto Sosa Aldana
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho.
Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **INFORME FINAL** de resultados obtenidos conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnico Profesionales Número 1125-2,016 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 461-2,016 Correspondiente al periodo del 16 de mayo al 31 de diciembre del presente año.

RESULTADOS OBTENIDOS:

MAYO:

Se brindó ejercicio de fuerza muscular y control de frecuencia cardiaca a más de 100 personas entre ellas, jóvenes y personas del adulto mayor, el programa de **ZUMBA FITNESS** En el Centro Deportivo Campo Marte con el cual beneficiamos a los mismos ayudando a ejercitarse y con ello disminuir el estrés diario, quemar calorías, ponerse en forma, tener una mejor condición física y una buena salud mental. Los participantes de ZUMBA no dicen "Debería ir a clase ellos dicen: "No puedo esperar más el momento" de ir a clase.

JUNIO:

Se brindó ejercicio de fuerza muscular y control de frecuencia cardiaca a más de 100 personas entre ellas, jóvenes y personas del adulto mayor, el programa de **ZUMBA FITNESS** En el Centro Deportivo Campo Marte con el cual beneficiamos a los mismos ayudando a ejercitarse y con ello disminuir el estrés diario, quemar calorías, ponerse en forma, tener una mejor condición física y una buena salud mental. Los participantes de ZUMBA no dicen "Debería ir a clase ellos dicen: "No puedo esperar más el momento" de ir a clase.

JULIO:

Se brindó ejercicio de fuerza muscular y control de frecuencia cardiaca a más de 100 personas entre ellas, jóvenes y personas del adulto mayor, el programa de **ZUMBA FITNESS** En el Centro Deportivo Campo Marte con el cual beneficiamos a los mismos ayudando a ejercitarse y con ello disminuir el estrés diario, quemar calorías, ponerse en forma, tener una mejor condición física y una buena salud mental. A la vez motivamos a los usuarios con diversas actividades tales como: celebración de cumpleaños de los mismos, esto con el fin de mantenerlos motivados y lograr un aumento de los mismos en las clases. Los participantes de ZUMBA no dicen "Debería ir a clase ellos dicen: "No puedo esperar más el momento" de ir a clase.

AGOSTO:

Se brindó ejercicio de fuerza muscular y control de frecuencia cardiaca a más de 100 personas entre ellas, jóvenes y personas del adulto mayor, el programa de **ZUMBA FITNESS** En el Centro Deportivo Campo Marte con el cual beneficiamos a los mismos ayudando a ejercitarse y con ello disminuir el estrés diario, quemar calorías, ponerse en forma, tener una mejor condición física y una buena salud mental. A la vez motivamos a los usuarios con diversas actividades tales como: celebración de cumpleaños de los mismos, esto con el fin de mantenerlos motivados y lograr un aumento de los mismos en las clases. Los participantes de ZUMBA no dicen "Debería ir a clase ellos dicen: "No puedo esperar más el momento" de ir a clase.

SEPTIEMBRE:

Se brindó ejercicio de fuerza muscular y control de frecuencia cardiaca a más de 150 personas entre ellas, jóvenes y personas del adulto mayor, el programa de **ZUMBA FITNESS** En el Centro Deportivo Campo Marte con el cual beneficiamos a los mismos ayudando a ejercitarse y con ello disminuir el estrés diario, quemar calorías, ponerse en forma, tener una mejor condición física y una buena salud mental. A la vez motivamos a los usuarios con diversas actividades tales como: refacciones, celebración de cumpleaños de los mismos, esto con el fin de mantenerlos motivados y lograr un aumento de los mismos en las clases. Los participantes de ZUMBA no dicen "Debería ir a clase ellos dicen: "No puedo esperar más el momento" de ir a clase.

OCTUBRE:

Se brindó ejercicio de fuerza muscular y control de frecuencia cardiaca a más de 150 personas entre ellas, jóvenes y personas del adulto mayor, el programa de **ZUMBA FITNESS** En el Centro Deportivo Campo Marte con el cual beneficiamos a los mismos ayudando a ejercitarse y con ello disminuir el estrés diario, quemar calorías, ponerse en forma, tener una mejor condición física y una buena salud mental. A la vez motivamos a los usuarios con diversas actividades tales como: celebración de cumpleaños, presentaciones de disfraces, etc. Esto con el fin de mantenerlos motivados y lograr un aumento de los mismos en las clases. Los participantes de ZUMBA no dicen "Debería ir a clase ellos dicen: "No puedo esperar más el momento" de ir a clase.

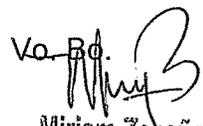
NOVIEMBRE:

Se brindó ejercicio de fuerza muscular y control de frecuencia cardiaca a más de 100 personas entre ellas, jóvenes y personas del adulto mayor, el programa de **ZUMBA FITNESS** En el Centro Deportivo Campo Marte con el cual beneficiamos a los mismos ayudando a ejercitarse y con ello disminuir el estrés diario, quemar calorías, ponerse en forma, tener una mejor condición física y una buena salud mental. A la vez motivamos a los usuarios con diversas actividades tales como: celebración de cumpleaños de los mismos, esto con el fin de mantenerlos motivados y lograr un aumento de los mismos en las clases. Los participantes de ZUMBA no dicen "Debería ir a clase ellos dicen: "No puedo esperar más el momento" de ir a clase.

DICIEMBRE:

Se brindó ejercicio de fuerza muscular y control de frecuencia cardiaca a más de 150 personas entre ellas, jóvenes y personas del adulto mayor, el programa de **ZUMBA FITNESS** En el Centro Deportivo Campo de Marte con el cual beneficiamos a los mismos ayudando a ejercitarse y con ello disminuir el estrés diario, quemar calorías, ponerse en forma, tener una mejor condición física y una buena salud mental. Al mismo tiempo se han integrado diversas actividades de convivencia tales como: refacción, celebración de cumpleaños, etc. Los participantes de ZUMBA no dicen "Debería ir a clase ellos dicen: "No puedo esperar más el momento" de ir a clase.


Gladis Rodríguez.

Va. Bc. 
Miriam Zeceña
Administradora Campo de Marte
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deporte